



**48 ANOS**  
**25 DE ABRIL**  
**DIA DA LIBERDADE**

## PROGRAMA

### 24 ABRIL

Desde a Avenida Santa Maria até  
ao Parque da Cidade

**20H00 | Desfile da Liberdade**

Parque da Cidade do Barreiro

**22H00 | Concerto com The Gift**

Entrada livre



### 25 ABRIL

**Cerimónia do Hastear de Bandeiras nas Freguesias**

**09H00 | Alto do Seixalinho**

**09H30 | Coima/Santo André**

**10H00 | Verderena/Lavradio**

**10H30 | Santo António/Palhais**

**11H00 | Barreiro**

**11H30 | Paços do Concelho**

**FABRICAÇÃO  
NO BARREIRO**



**Barreiro**  
Câmara Municipal

## A PARTIR DE 21 ABRIL

Mercado Municipal de Santo André  
**07H00/14H00 | Exposição do Concurso de Express'Arte Liberdade**

Patente ao público até 10 de maio.  
Entrada livre | Org.: União das Freguesias do Alto do Seixalinho, Santo André e Verderena  
Apoio: CMB

## 23 ABRIL

Biblioteca Municipal do Barreiro – Auditório Manuel Cabanas

**11H00 | Era uma vez um País a preto e branco – Estórias de Abril**

Ficha-artística: Lita Pedreira e Luís Geraldo  
Público-alvo: M/6 | Duração: 45 min.  
Entrada gratuita mediante marcação através do telefone 21 206 86 56 ou do e-mail biblioteca.municipal@cm-barreiro.pt  
Org.: CMB

Associação Unitária dos Reformados, Pensionistas e Idosos do Lavradio

**12H30 | “Almoço de Abril”**  
**15H30 | Momento Musical com Grupo Harmonia**

Org.: AURPIL | Apoio: CMB

Coina, jardim em frente à Escola Básica  
**16H00 | Modelagem de balões com o Animador João Gomes**

Coina, com partida da Igreja Velha

**17H00 | Caminhada da Liberdade**

(mediante inscrição)  
Org.: União das Freguesias de Palhais e Coina  
Apoio: CMB

Biblioteca Municipal do Barreiro  
**17H00 | Inauguração da Exposição “LIBERDADE (α SÉRIO). A Paz, O Pão, Habitação, Saúde, Educação”**

Patente ao público até 28 de maio  
Cartazes artesanais de protesto do Arquivo Ephemera. Comemorações dos 48 anos do 25 de Abril e do Dia Mundial do Livro.  
Público em geral | Entrada gratuita  
Org.: CMB e Arquivo Ephemera

Auditório Municipal Augusto Cabrita  
**21H00 | “Chico” – Criação de Nélia Pinheiro | CDCE – Companhia de Dança de Évora**

Chico é uma viagem através da poesia, da música, do pensamento político e do universo feminino de Chico Buarque.

Público-alvo: M/6

Duração: 60 min. (sem intervalo) | Ingresso: 5€  
Reserva e venda de ingressos através das bilheteiras da Ticketline, do tel. 21 206 82 30 (de 3ª feira a domingo, das 14h00 às 20h00), e-mail bilheteira@cm-barreiro.pt, ou no Posto de Turismo do Município (Terminal Rodo-Ferro-Fluvial do Barreiro, loja nº 10), tel. 21 206 82 87 ou do e-mail postodeturismo@cm-barreiro.pt (de 3ª feira a sábado, das 09h30 às 13h00 e das 14h30 às 18h00)

Org.: CMB

União Recreativa de Cultura e Desporto de Coina

**21H30 | Concerto solidário “Dá mais música à Liberdade”**

Escola de Música da URDC com Prof. Pedro Araújo

Org.: URDC | Apoio: CMB

## 24 ABRIL

União Recreativa de Cultura e Desporto de Coina

**10H00 | Torneio de jovens em Futsal**

**12H00 | Final Torneio**

Org.: URDC

Apoio: CMB

Piscina Municipal do Barreiro

**10H30/12H00 | MasterClass Hidro da Liberdade**

Público em geral

Entrada gratuita mediante inscrições (limitado a 60 inscrições) | Org.: CMB

Palhais, jardim em frente à Escola Básica

**16H00 | Modelagem de balões com o Animador João Gomes**



Palhais, com partida do Largo D. Paulo da Gama  
**17H00 | Caminhada da Liberdade** (mediante inscrição)

Org.: União das Freguesias de Palhais e Coima  
Apoio: CMB

Tenda do Parque da Cidade

**Após o concerto com The Gift | Animação musical com “Cantigas da Rua”**

O espetáculo musical que procura reviver o clima das canções populares. Venha festejar com muita alegria o Dia da Liberdade.

Org.: CMB

Grupo Desportivo Estrelas Areenses

**22H00 | Karaoke de Aniversário do Grupo Desportivo Estrelas Areenses**

Org.: GDEA | Apoio: CMB

## 25 ABRIL

Coima/Palhais

**09H00 | Distribuição de cravos na Freguesia de Coima**

**10H00 | Distribuição de cravos na Freguesia de Palhais**

Org.: União das Freguesias de Palhais e Coima  
Apoio: CMB

Sede da Associação de Cicloturismo Fidalbyke

**09H00 | Passeio BTT “25 de Abril” – Fidalbyke**

Passeio de BTT pelo Concelho e caminhos limítrofes, com o objetivo de promoção do convívio e da atividade física.

Público em geral

Atividade gratuita mediante inscrição para fidalbyke@gmail.com

Org.: AC Fidalbyke | Apoio: CMB

Parque da Cidade

**09H00/09H45 | Artes Marciais e Desportos de Combate**

– Tenda | Demonstração de vários tipos de artes marciais para aplicação em defesa pessoal, através de uma prática saudável e divertida que potencia o desenvolvimento de capacidades motoras, gestão emocional e melhoria de autoconfiança,

autoconhecimento, resiliência e autocontrolo.  
Org.: Associação Portuguesa de Ciências de Combate – Academia Unlimited

**09H00/10H00 | Dança**

– Palco Principal | Aula de dança de diferentes estilos e ritmos, ao som de uma música contagiante, num ambiente descontraído.

**09H00/12H00 | Xadrez**

Atividade aberta a toda a população independentemente do nível, na qual serão realizadas sessões de aprendizagem do jogo, melhoramento das técnicas e torneios. Esta atividade tem ainda como objetivos a aprendizagem de uma nova modalidade, incrementar a motivação e a sociabilização através do desporto, bem como promover práticas de fair-play desportivas.

Org.: Clube de Xadrez do Barreiro

**09H00/12H30 | Minibasquetebol**

Público em geral

Atividades gratuitas

Apoio: CMB

Clube Dramático de Instrução e Recreio 31 de Janeiro “Os Celtas”

**09H00 | Içar da Bandeira com moscatel de Honra**

**10H00 | Jogos tradicionais**

**13H00 | Almoço comemorativo do 25 de Abril** (mediante inscrição)

Público-alvo: Associados e União das Freguesias do Alto do Seixalinho, Santo André e Verderena

Org.: CDIR 31 de Janeiro “Os Celtas”

Apoio: CMB

Santo António da Charneca

**09H30 | Distribuição de cravos pela Freguesia**

Org.: Junta de Freguesia de Santo António

Apoio: CMB

Sede do Grupo Desportivo “O Independente”

**09H30 | 3º Grande Prémio de Atletismo “Leonel Anselmo”**

Prova de Estrada na Freguesia de Santo André. O regulamento de prova, bem como toda a

48 ANOS

informação respeitante à mesma, disponível em [www.cm-barreiro.pt](http://www.cm-barreiro.pt)  
Público-alvo: Vários escalões etários a partir de “Benjamins A” (nascidos a partir de 2016)  
Inscrição gratuita através do e-mail [inscricoes.circuito.atletismo@cm-barreiro.pt](mailto:inscricoes.circuito.atletismo@cm-barreiro.pt)  
+INFO: [www.cm-barreiro.pt/viver/desporto/circuito-de-atletismo-do-barreiro/2021-22](http://www.cm-barreiro.pt/viver/desporto/circuito-de-atletismo-do-barreiro/2021-22)  
Org.: GD “O Independente” | Apoio: CMB

Parque da Cidade

### **09H45/10H30 | Capoeira To Get Fit**

Atividade aberta a toda a população independentemente do nível, na qual serão realizadas sessões de aprendizagem deste desporto de combate, associado também a um programa de alimentação saudável.

Org.: Luso FC

### **10H00/10H30 | Karaté**

Org.: Associação de Karaté do Distrito de Setúbal

### **10H00/12H00 | Futebol 3x3**

– Ringue

### **10H30/11H15 | Judo e Judo adaptado**

– Tenda

Org.: Academia de Judo do Barreiro

### **10H30/11H30 | Yoga**

– Tenda | Prática que envolve bem-estar a um nível físico, mental e emocional, criando e fortalecendo a ligação com o nosso interior e a natureza. A prática de yoga reduz a ansiedade e stress, promovendo uma melhoria do estado de humor, permitindo-nos conviver com a nossa melhor versão.

Público em geral | Atividades gratuitas

Apoio: CMB

União Recreativa de Cultura e Desporto de Coia

### **10H30 | Aula de Zumba e de Body And Mind aberta à população com o Prof. Eddy Silva**

### **11H30 | Demonstração de Karaté com o Mestre Bruno de Carvalho**

### **12H00 | Demonstração de Ginástica com o Prof. João Sousa**

### **13H00 | Almoço convívio**

Entradas gratuitas

Org.: URCDC | Apoio: CMB

Parque da Cidade

### **11H00/11H30 | Karaté**

Org.: Liga Nacional de Karaté – Portugal

### **11H15/12H45 | Demonstração Gímnica**

Público em geral | Atividades gratuitas

Apoio: CMB

Grupo Desportivo Estrelas Areenses

### **12H00 | Almoço convívio** (inscrições até 22 de abril)

Org.: GDEA | Apoio: CMB

Centro Sócio Cultural do Bairro da Liberdade

### **12H30/20H00 | Almoço e variedades**

Público em geral

Org.: Centro Sócio Cultural do Bairro da Liberdade | Apoio: CMB

“O nosso café” (no toldo)

### **15H00 | Campeonato de Matraquilhos com 4 etapas, finalizando dia 25 de Abril**

Matraquilhos Barreiro Series

Público em geral

+INFO: Consultar o Regulamento no local

Org.: Grupo de Moradores do Bairro 25 de Abril

Apoio: CMB

Auditório Municipal Augusto Cabrita

### **17H00 | Sessão Evocativa da Assembleia Municipal do Barreiro**

Momento Musical com Catarina dos Santos

## **30 ABRIL**

Comissão de Moradores do Alto do Seixalinho

### **16H00 | Celebrar Abril sem esquecer Maio**

Concerto celebrativo do 25 de Abril e 1º de Maio

Público em geral | Entrada gratuita

Duração: 90 min.

Org.: Coro Polifónico do Alto do Seixalinho

Apoio: CMB