

### Corta-Mato Quinta dos Fidalguinhos – 12/01/2020

<b>Hora</b>	<b>Escalão</b>	<b>Nº voltas</b>
09H30	JUNIORES MASCULINOS	7500 METROS (3 voltas grandes)
	SENIORES MASCULINOS	
	VETERANOS I	
	VETERANOS II	
	VETERANOS III	
	VETERANOS IV	
	VETERANOS V	
10H15	JUVENIS MASCULINOS	5000 METROS (2 voltas grandes)
	JUNIORES FEMININOS	
	SENIORES FEMININOS	
	VETERANAS I	
	VETERANAS II	
	VETERANAS III	
	VETERANAS IV	
	VETERANOS VI	
11H00	BEBÉS	100 METROS
	BENJAMINS A MASCULINOS	200 METROS
	BENJAMINS A FEMININOS	
11H10	BENJAMINS B MASCULINOS	500 METROS (1 volta pequena)
	BENJAMINS B FEMININOS	
11H20	INFANTIS MASCULINOS	1500 METROS (1 volta media)
	INFANTIS FEMININOS	
	INICIADOS FEMININOS	
11H35	INICIADOS MASCULINOS	3000 METROS (2 voltas medias)
	JUVENIS FEMININOS	