"Prova comemorativa do 25º aniversário G. D. R. Verderena "

6ª prova "Circuito Atletismo do Barreiro 2019/20

ENTREGA DE FLORES (Dia da mulher)
Inauguração da exposição de Fotografia

G. D. R. VERDERENA
8 de março, de 2020

ADENDA ÀS "NORMAS DE PARTICIPAÇÃO NAS PROVAS DE ATLETISMO"

A Prova terá partidas e chegadas à extensão/Bar, (R. Armindo de Almeida, 44B, Barreiro) das 9,30h. às 12,00h, seguida de entrega de Prémios. Voltas: Grande, (Entre o **G. D. R. Verderena** a **Rotunda da BOA Esperança e Volta**), **Media,** (entre a **PASSADEIRA** em frente ao **"Shushi Ko", e a Rotunda da BOA ESPERANÇA e volta). Pequena,** (entre a **passadeira,** em frente ao **"Shushi Ko"** e a **Rotunda da Av. do BOCAGE e volta).**

PRÉMIOS

Classificação Individual:

a) Medalhões e Medalhas aos 5 (cinco) primeiros classificados de cada escalão/sexo;
b) Medalhões e medalhas de participação aos 10 (dez) primeiros classificados de Benjamins A, Benjamins B e Infantis
c) Medalhas a todos os participantes do escalão de Bebés.

Classificação Coletiva: Taças às 5 (cinco) primeiras equipas.

13. Por questões de segurança da via pública impostas pela PSP, os Atletas terão que cumprir o percurso estabelecido.

14.Com condições atmosféricas adversas, a organização reserva-se no direito de alterar as partidas das provas por razões de segurança.

15.A Prova terá **cronometragem**, sendo os resultados colocados online nos dias seguintes à prova.

-Entrega de Flores, a todos as MULHERES. (Apoio União de Freguesias ASSAV)

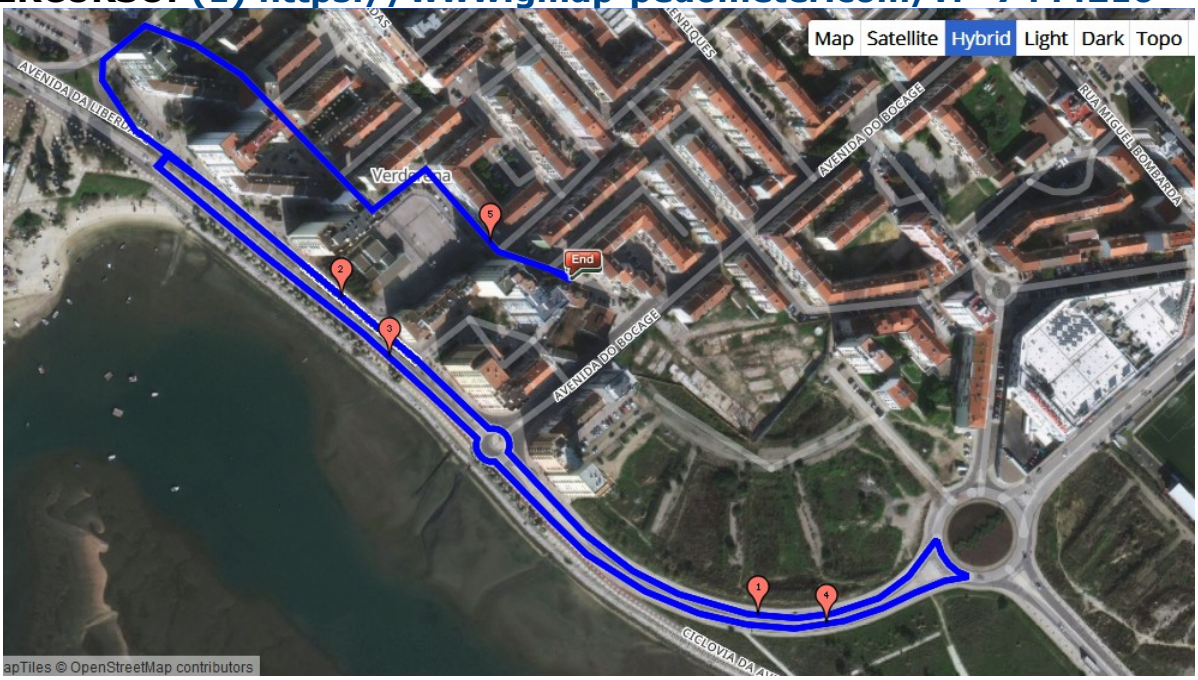
INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA:

Caminhada Fotográfica do G.D.R. Verderena e Clube de Fotógrafos do Barreiro.

Com o tema, "6ª Prova G. D. R. Verderena, "Polis" Barreiro" .

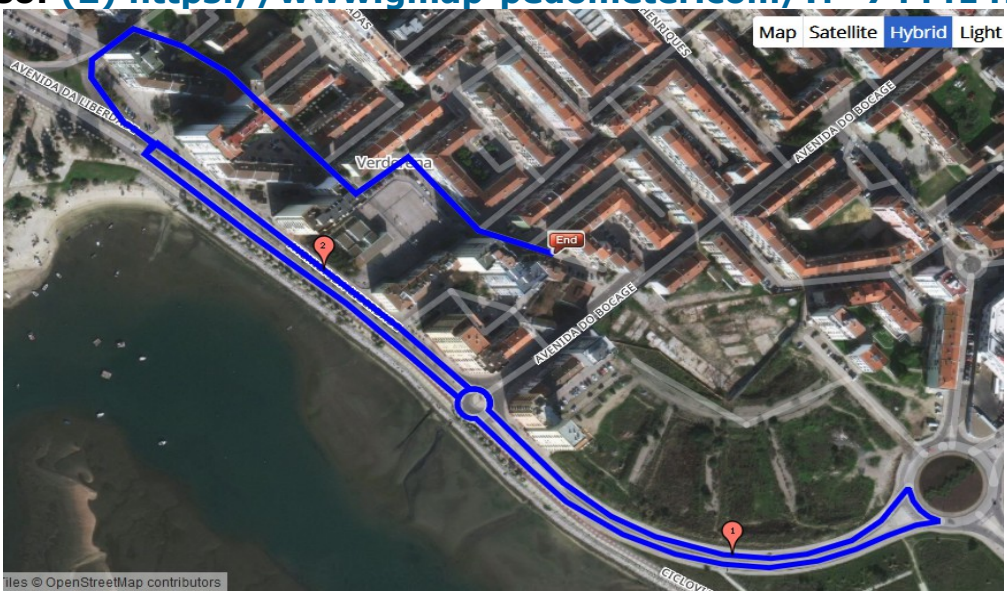
PELAS 15H., no G. D. R. Verderena.

-PERCURSO: (1) https://www.gmap-pedometer.com/?r=7444210



-5.000mt. - <u>Memória descritiva</u>: **PARTIDA** na Rua Armindo de Almeida, 44B, (Espaço Recreativo/Bar do G. D. R. Verderena) segue em frente até à rua 20 de abril, vira a esquerda, em direção à Avenida da Liberdade, circula pela via **até a ROTUNDA DA BOA ESPERANÇA,** vira a direita, **CONTORNANDO O TRIANGULO**, retornando na Av. da Liberdade pela, **Faixa inversa** na **PASSADEIRA em frente ao "Shushi Ko", atravessa para a faixa contrária**, vira à direita e circula por 2 vezes, até à **ROTUNDA DA BOA ESPERANÇA,** na terceira volta atravessa a passadeira, virando a esquerda até à rua de 20 de Abril, vira à direita, para a Rua Armindo de Almeida, com **META no** Espaço Recreativo/Bar do **G. D. R. Verderena.**

-Percurso: (2) https://www.gmap-pedometer.com/?r=7444141



-3.000mt. - <u>Memória descritiva</u>: PARTIDA na Rua Armindo de Almeida, 44B, (Espaço Recreativo/Bar do G. D. R. Verderena) segue em frente até à rua 20 de abril, vira à esquerda, em direção à Avenida da Liberdade, circula pela via **até à ROTUNDA da Av. do BOCAGE Contornando a direita** retorna na Av. da Liberdade pela, Faixa inversa na **PASSADEIRA em frente ao "Shushi Ko", atravessa para a faixa contraria,** virando à direita e circula pela via até **ROTUNDA DA BOA ESPERANÇA**, vira à direita **CONTORNA O TRIANGULO, retornando, na Av. da LIBERDADE** circula pela via, **atravessa a passadeira,em frente ao "Shushi Ko"** vira à esquerda, indo até à rua de 20 de Abril e vira á direita, para a Rua Armindo de Almeida, com **META no** Espaço Recreativo/Bar do **G. D. R. Verderena.**

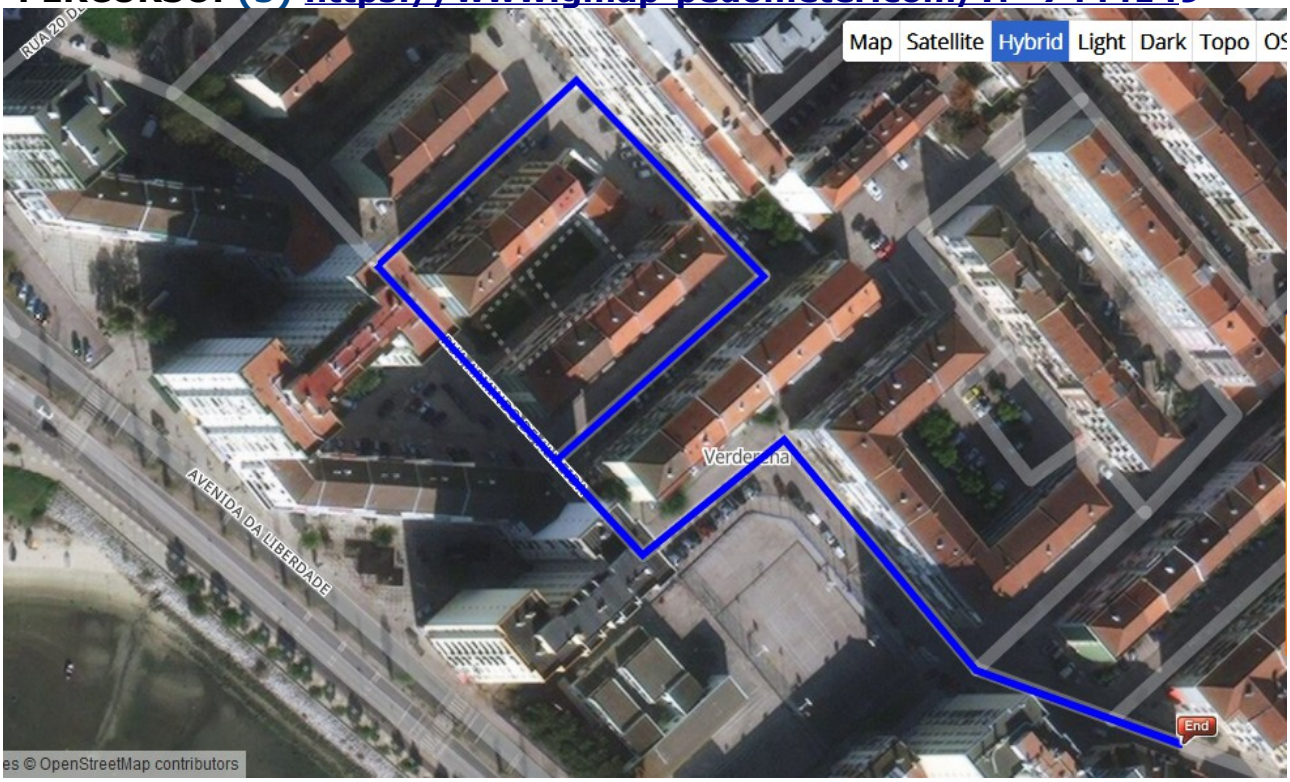
-PERCURSO: (3) https://www.gmap-pedometer.com/?r=7444137

-2.300mt. - <u>Memória descritiva</u>: PARTIDA na Rua Armindo de Almeida, 44B, (Espaço Recreativo/Bar do G. D. R. Verderena) segue em frente até à rua 20 de abril, vira à esquerda, em direção à Avenida da Liberdade, circula pela via **até a ROTUNDA DA BOA ESPERANÇA,** vira à direita**, CONTORNANDO O TRIANGULO,** retornando na Av. da Liberdade pela Faixa inversa, na **PASSADEIRA em frente ao "Shushi Ko",** atravessa para a faixa contrária, virando à esquerda até à rua de 20 de Abril, vira à direita, para a Rua Armindo de Almeida, com **META no** Espaço Recreativo/Bar do **G. D. R. Verderena.**

-PERCURSO: (4) https://www.gmap-pedometer.com/?r=7444147

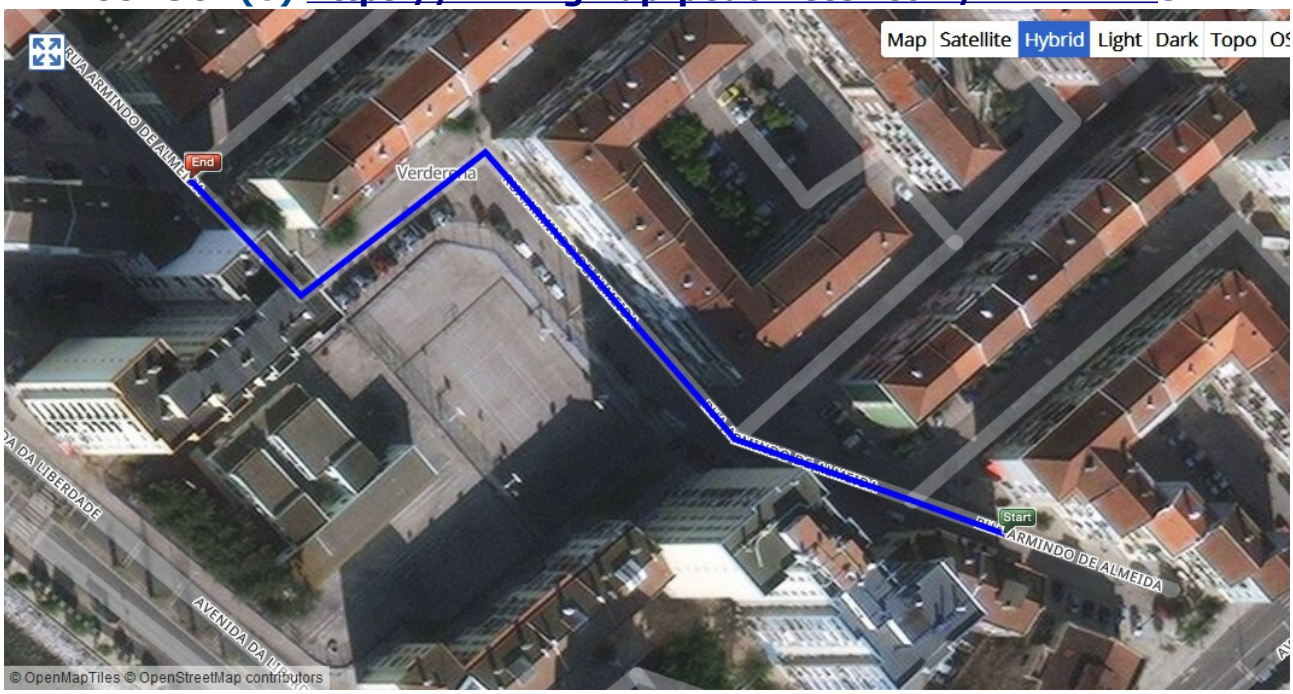
-1.600mt. - <u>Memória descritiva</u>: PARTIDA na Rua Armindo de Almeida, 44B, (Espaço Recreativo/Bar do G. D. R. Verderena) segue em frente até à rua 20 de abril, vira à esquerda, em direção à Avenida da Liberdade, circula pela via **até a ROTUNDA da Av. do BOCAGE Contornando a direita** retorna na Av. da Liberdade pela, Faixa inversa na **PASSADEIRA em frente ao "Shushi Ko", atravessa para a faixa contraria, na Av. da LIBERDADE** circula pela via, **atravessa a passadeira,em frente ao "Shushi Ko"** vira à esquerda, indo até à rua de 20 de Abril e vira à direita, para a Rua Armindo de Almeida, com **META no** Espaço Recreativo/Bar do **G.D. R. Verderena.**

-PERCURSO: (5) https://www.gmap-pedometer.com/?r=7444149



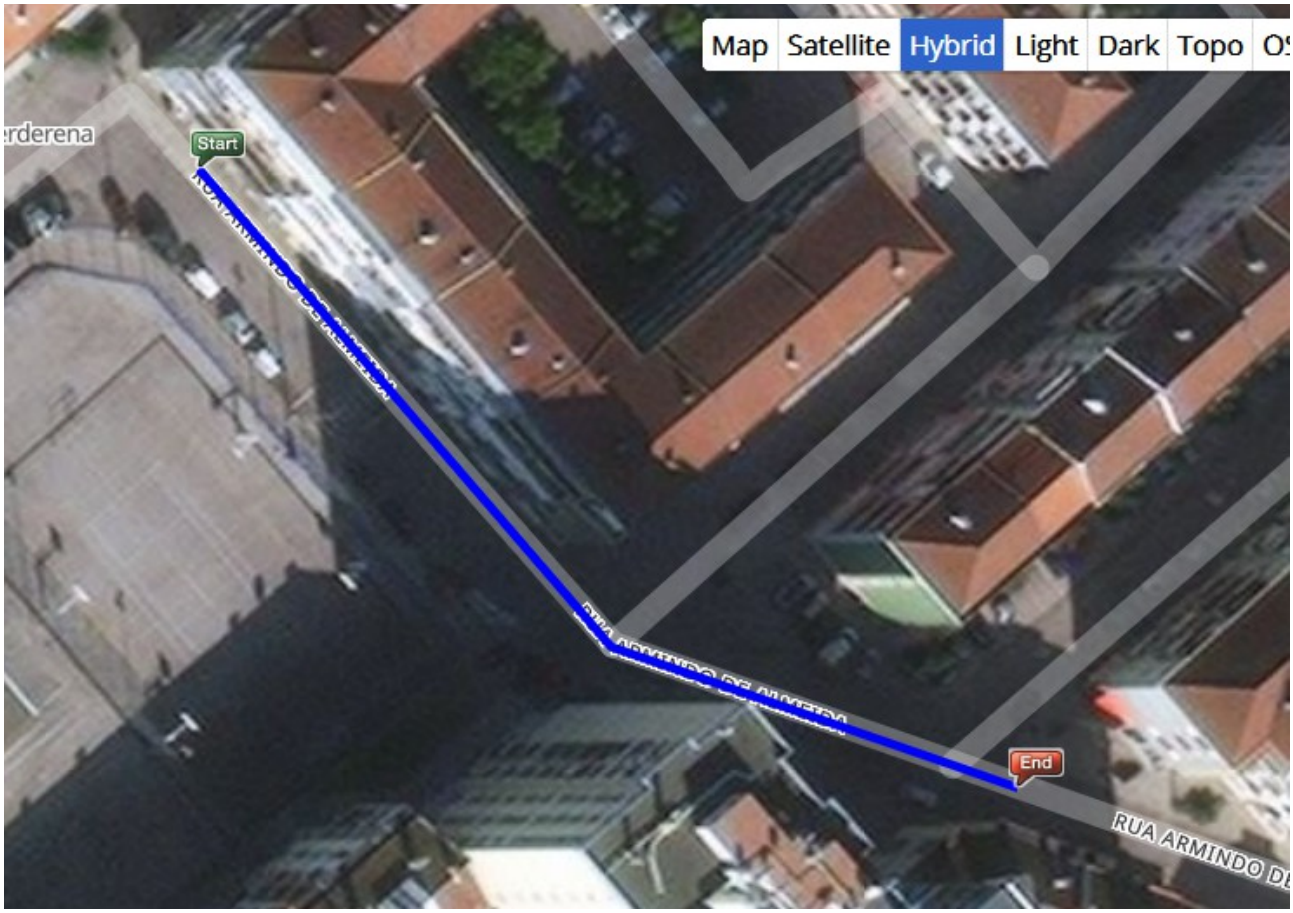
-700mt. - Memória descritiva: PARTIDA na Rua Armindo de Almeida, 44B, (Espaço Recreativo/Bar do G. D. R. Verderena) segue em frente até à **PRACETA D. CARLOS**, vira à **DIREITA**, **CONTORNANDO A MESMA** vira à esquerda, para a Rua Armindo de Almeida, com **META no** Espaço Recreativo/Bar do **G.D. R. Verderena.**

-PERCURSO: (6) https://www.gmap-pedometer.com/?r=7444151



-200mt. - Memória descritiva: PARTIDA na Rua Armindo de Almeida, **em frente à PRACETA D. CARLOS**, **DIREITO, a META no** Espaço Recreativo/Bar do **G.D. R. Verderena.**

-PERCURSO: (7) https://www.gmap-pedometer.com/?r=7444159



-100mt. - Memória descritiva: PARTIDA na **Rua Armindo de Almeida**, na **Curva da Escola Básica nº1**, **DIREITO, a META no** Espaço Recreativo/Bar do **G.D. R. Verderena.**

PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Escalão	Nº voltas
9:30h.	**Seniores Masc.**	5.000 mt. (1) (1 Volta Grande + 2 Médias)
	Juniores Masc	
	Veteranos I	
	Veteranos II	
	Veteranos III	
	Veteranos IV	
	Veteranos V	
10:10h.	**Seniores Fem.**	3.000 mt. (2) (1 Volta Grande + 1 Pequena + 1 Média)
	Juniores Fem.	
	Juvenis Mas.	
	Veteranas I	
	Veteranas II	
	Veteranas III	
	Veteranas IV	
	Veteranos VI	
10:35h.	Juvenis Fem.	2.300 mt. (3) (1 Volta Grande)
	Iniciados Masc.	
10:50h.	Iniciados Fem.	1.600 mt. (4) (1 Pequena)
	Infantis Masc.	
	Infantis Fem.	
11:05h.	Benjamins B Masc.	700 mt. (5)
	Benjamins B Fem.	
11:15h.	Benjamins A Masc.	200 mt. (6)
	Benjamins A Fem.	
11:20h.	**BEBÉS**	100 mt. (7)