

31ª
edição

MARÇO PARTIR

20
26

TEATRO **DESPORTO** **MÚSICA** **ENCONTROS**

AVENTURA **DEBATES** **ARTE**

... E MUITO MAIS!

PROGRAMA

MARÇO A PARTIR

O Março a Partir é uma iniciativa da Câmara Municipal de Palmela, em parceria com associações juvenis, grupos informais de jovens e várias entidades que trabalham diretamente com a juventude do concelho. Este é um projeto feito com os jovens e para os jovens. Ao longo do mês, há espaço para tudo um pouco: desportos radicais, aventura, natureza, música, teatro, dança, artes, tecnologia, encontros, ambiente... e muito mais.

Mais do que um programa de atividades, o Março a Partir é uma oportunidade para os jovens participarem ativamente — a pensar, planear e organizar. Aqui, aprende-se fazendo. Aprende-se a trabalhar em equipa, a assumir responsabilidades, a partilhar ideias e a construir algo em conjunto.

Tudo isto acontece num mês especial, onde se celebram duas datas importantes:

24 de março – Dia Nacional do Estudante

28 de março – Dia Nacional da Juventude

É um mês para celebrar a energia, a criatividade e a participação jovem no concelho de Palmela.

 **Março a Partir**

 **marcoapartir**

Associações
Juvenis



PALMELA
JUVENTUDE INTERATIVA

Município
Palmela

MARÇO

CONCURSO DE FOTOGRAFIA MARÇO A PARTIR 2026

Andaste nas atividades do Março a Partir? Então participa!

Tira uma foto numa das iniciativas do programa e habilita-te a ganhar um prémio.

Info: juventude@cm-palmela.pt
<https://www.facebook.com/marcoapartir>
<https://www.instagram.com/marcoapartir>

Escola Sec. de Palmela
Escola Sec. de Pinhal Novo
EB José Saramago, Poceirão

DIVULGAÇÃO DO MARÇO A PARTIR 2026

Info: juventude@cm-palmela.pt
Por: Câmara Municipal de Palmela e Associações de Estudantes da Escola Secundária de Palmela, do Pinhal Novo e da Comissão de Alunos da EB José Saramago em Poceirão.

Escola Sec. de Palmela
Escola Sec. de Pinhal Novo
EB José Saramago, Poceirão
Maker Space do Centro Cultural de Poceirão

OFICINA4 – OFICINAS DE CRIATIVIDADE & TECNOLOGIA

Gostas de tecnologia? De criar coisas diferentes?

Aqui podes experimentar equipamentos digitais, explorar o mundo maker e pôr a criatividade a funcionar em modo DIY.

Info: info@rato-adcc.pt
Por: Rato ADCC – Associação para a Divulgação Cultural e Científica

02 a 06 março | 14h às 18h
CRJ Palmela

JOVENS A PARTIR

Ténis de Mesa, Jogos online, Playstation e Wii.

Vem passar a tarde connosco, desafiar amigos e divertir-te.

Info: juventude@cm-palmela.pt

03 e 10 março | 20h30

CRJ Quinta do Anjo

CORO GOSPEL ABERTO

Info: rolf.graf7@gmail.com | 919 012 909

Por: Associação Juvenil Adonia

03 março a 30 abril

Centro Comunitário de Águas de Moura

A ÁGUA E AS COMUNIDADES

EXPOSIÇÃO DE MARIONETAS

Da ligação entre o mundo das marionetas, ao trabalho feito a partir de projetos comunitários e a ligação ao elemento água.

Por: Mandrágora, Teatro de Marionetas

No âmbito das Comemorações do Dia Mundial do Teatro

5, 12, 19 e 26 março | 18h

Sede da Adonia: Rua da Igreja Matriz It5, Palmela

AULAS DE GUITARRA ABERTAS

Info: rolf.graf7@gmail.com | 919 012 909

Por: Associação Juvenil Adonia

07 e 08 março | 08h30 sábado até às 12h domingo

Castelo de Palmela, Vila de Palmela

JUVENTUDE NA VILA

Gostas de tecnologia? De criar coisas diferentes?

Um dia cheio de jogos pela Vila de Palmela, a começar no Castelo! Atividades dinamizadas pelos escoteiros, espírito de equipa e muita diversão. Inclui pernoita no Castelo.

Info./ Insc.: grupo40@escoteiros.pt; geral.504@escutismo.pt

Por: Associação dos Escoteiros de Portugal – Grupo 40 de Palmela e Corpo Nacional de Escutas – Agrupamento 504 Quinta Anjo

07, 14, 21 e 28 março | 10h

Casa Expressões Fantasiarte (Aires) - Teatro dos Barris

OFICINAS DE TEATRO

Queres ganhar mais confiança, melhorar a tua

expressão e subir ao palco? Jogos de teatro, voz, movimento e improviso — e no último dia há apresentação ao público!

Por: Teatro dos Barris

Info: gtbarris@gmail.com

No âmbito das Comemorações do Dia Mundial do Teatro

7 março

16h

Biblioteca Municipal de Palmela

365 DIAS DE ROMANCE

com Carolina Fulcher e Mafalda Santos

Apresentação dos livros "Morte Aparente" e "Terra Estreita"

Moderação: Pedro Vieira

Entrada gratuita

Info.: bibliotecas@cm-palmela.pt | 212 336 632

Por: Câmara Municipal de Palmela

Parceria: Culsete Livraria

Apoio: Casa Ermelinda Freitas (ao abrigo do programa Mecenaz de Palmela)

No âmbito das Comemorações do Dia Internacional das Mulheres

21h30

Auditório Municipal de Pinhal Novo Rui Guerreiro

(IN)VISÍVEIS

A partir de textos dos próprios jovens intérpretes, o espetáculo afirma o direito de existir para além dos rótulos e das expectativas. “Somos invisíveis até que alguém nos veja.”

Duração: aproximadamente 1h | Classificação etária: M/6

Para mais informações e Reservas através do email:

teatro.artimanha@gmail.com

Por: Teatro Artimanha

No âmbito das Comemorações do Dia Mundial do Teatro

08 março | 8h

Castelo de Palmela, Vila de Palmela

XII CAÇA AO TESOURO DA ORDEM DE SANTIAGO

Jogo de Pistas no Castelo de Palmela e Vila de Palmela

Info: grupo.indiferentes@gmail.com

Por: Associação Juvenil Os Indiferentes

9 a 31 março

Skate Park, Monte do Francisquinho, Pinhal Novo

INARTES – WORKSHOP PINTURA E GRAFFITI

Promover a Arte no Concelho para crianças e jovens que queiram experimentar pintura a pincel ou graffiti.

Info: grupo.indiferentes@gmail.com

Por: Associação Juvenil Os Indiferentes

09 a 13 março | 14h às 18h

CRJ Quinta do Anjo

JOVENS A PARTIR

Ténis de mesa, jogos online, Playstation e Wii.

Vem passar a tarde connosco, desafiar amigos e divertir-te.

Info: juventude@cm-palmela.pt

**14 março
10h às 18h**

CRJ de Quinta do Anjo

SESH

Aula de Iniciação ao Skate adaptado e inclusivo

Workshop de Stencil

Torneio de StreetBasket 3x3

Animação Musical com DJ

Pintura de Mural Comunitário

Info: all.aboard.360@gmail.com

Por: All aBoard

Parceiros: Escola Quinta Anjo, Federação de Patinagem de Portugal, Clube de Basket Local, Associação Bengala Mágica

15h às 18h

CRJ Quinta do Anjo

GINCANA DE BICICLETA

Jogo de contorno de obstáculos para testar as habilidades de perícia e velocidade em cima da bicicleta.

Info: associacaoadbn@gmail.com

Por: Associação Desportiva Bike & Nutrition

14 e 28 março | 15h às 18h

Maker Space do Centro Cultural de Poceirão

MARÇO A CRIAR

Vem testar a tua criatividade e capacidade de saber fazer. No Maker Space, aliamos tecnologia e trabalhos manuais. Temos vários desafios, onde podes aprender e explorar novas técnicas.

M/ 12 anos

Inscrições limitadas a 8 participantes

Informações e inscrições: 212336655

Entrada gratuita

Por: Câmara Municipal de Palmela

14 março | 21h30

Auditório Municipal de Pinhal Novo Rui Guerreiro

SÓTÃO

O grupo de amigos volta ao seu encontro habitual, onde paixões inesperadas, aventuras e segredos revelados transformam cada conversa numa grande comédia.

Por: Associação Teatro da Vila

Info: geral@teatrodavila.pt

No âmbito das Comemorações do Dia Mundial do Teatro

15 março | 10h às 13h

Centro Cultural de Poceirão

OPEN DAY - AJOC ESPORTS

Disponibilização de um espaço e vastos instrumentos para a prática do Desporto Electrónico como Simuladores de Racing e Farming e outros jogos para a comunidade gaming. (FC26) Divulgação do projeto AJOC E-SPORTS - Academia de Desporto Electrónico.

Info: geral@ajoc.pt

Por: Associação de Jovens Os Caramelos

16 a 18 março | 14h às 18h

CRJ Pinhal Novo

AULAS ABERTAS

16 março | 18h – Ballet entre os 5 e os 8 anos

19h – Dance Fusion entre os 9 e os 14 anos

18 março | 20h30 – Danças de Salão

21h30 – Danças Latinas

Info: aajong@onguitarras.com

Por: Orquestra Nova de Guitarras

16 a 20 março | 14h às 18h

CRJ Pinhal Novo

JOVENS A PARTIR

Ténis de Mesa, Jogos online, Playstation e Wii.

Vem passar a tarde connosco, desafiar amigos e divertir-te.

Info: juventude@cm-palmela.pt

16 a 20 março

Cine-Teatro S. João, Palmela

EVAYA - RESIDÊNCIA ARTÍSTICA

20 março | 21h30

EVAYA - ESPETÁCULO

EVAYA apresenta-se pela primeira vez em Palmela num concerto especial em formato quinteto — o primeiro espetáculo da artista com banda completa. Em palco, harpa, violoncelo, saxofone, sintetizadores e bateria expandem o seu universo sonoro, fundindo o orgânico e o eletrónico numa experiência imersiva e visceral. Este será também o primeiro concerto após a sua participação no Festival da Canção, marcando um novo ciclo na trajetória de EVAYA.

EVAYA é uma produtora musical, compositora, e cantora portuguesa, natural de Poceirão. A linguagem musical de EVAYA explora sobretudo géneros da pop alternativa.

Bilheteira: 5,00€

Por: Câmara Municipal de Palmela

16 a 25 março

Intercâmbio Juvenil Islândia

EARTH IN FOCUS

Inscrições abertas para um Intercâmbio Juvenil na Islândia!

Earth in Focus capacita os jovens a sensibilizarem as pessoas sobre as mudanças climáticas e a conservação da natureza, desenvolvendo habilidades de fotografia e narração visual através de workshops e aprendizagem ao ar livre na Islândia.

Procuramos 4 participantes (18-30) + 1 Líder de Grupo (+18) residentes em Portugal. Viagens de ida e volta, alojamento e alimentação são 100% financiados pelo programa Erasmus+.

Se um participante se retirar do projeto, depois de comprar a sua viagem, não poderá receber um reembolso. Todos os participantes selecionados devem tornar-se membros da Associação Pó de Ser. A taxa anual de adesão custa 18€ (€1,5/mês).

Se você não tem os meios financeiros, não deve ser um obstáculo à sua participação. Por favor, avise-nos:

Infopack e aplicações no link da nossa biografia.

<https://linktr.ee/po.de.serInfo>

Info: info@podaser.pt

Por: Associação Pó de Ser Assim; Programa Erasmus+

21 ou 22 março | 14h

Escola Básica Alberto Valente, Pinhal Novo

5º PRÉMIO JUVENIL DE CICLISMO

CONCELHO PALMELA

Programa de desenvolvimento do Ciclismo

Por: Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal

Info: ciclismo_setubal@sapo.pt

21 março

20h às 02h

Arcadas do Páteo Caramelo, Pinhal Novo

FESTIVAL PN

Festival de música moderna para dar a conhecer novos projetos musicais nacionais e locais.

Info: ajcoi1989@gmail.com

Por: Associação Juvenil COI

Parceria: Junta Freguesia Pinhal Novo

21h

Parque Mário Bento, Poceirão

NOITE DE COMÉDIA AJOC

Stand-up, sketches teatrais, imitações e performances cómicas com momentos interativos: desafios humorísticos e participação espontânea do público.

Info: geral@ajoc.pt

Por: Associação de Jovens Os Caramelos

Parceiros: União de freguesias Poceirão e Marateca e Botânico (patrocinador)

21h30

Auditório Municipal de Pinhal Novo Rui Guerreiro

VAI DE IMPROVISO

É um jogo teatral onde os participantes são desafiados a criar cenas espontâneas, personagens inesperadas e soluções improváveis.

Por: Associação Teatro Sem Dono

Info: teatrosem dono@gmail.com

No âmbito das Comemorações do Dia Mundial do Teatro

23 março | 10h às 13h

CRJ Pinhal Novo

CARTÃO SOS-SELF DETERMINATION ACADEMY

Construção de um cartão individual de autorregulação emocional, elaborados pelos Jovens.

Info: erasmusymi.inovarautismo@gmail.com

Por: Inovar Autismo, Associação de Cidadania Inclusiva

24 a 27 março | 14h30 às 18h

Centro Comunitário de Águas de Moura

JOVENS A PARTIR

Jogos online, Playstation e Wii.

Vem passar a tarde connosco, desafiar amigos e divertir-te.

Info: juventude@cm-palmela.pt

24 março

Escola Sec. de Palmela

Escola Sec. de Pinhal Novo

EB José Saramago, Poceirão

ENCONTROS TEMÁTICOS: "SABES O QUE É UMA ASSOCIAÇÃO?"

(os direitos, liberdades e garantias; a formalidade e a informalidade)

Info: juventude@cm-palmela.pt

Por: Câmara Municipal de Palmela, AMRS e Associações de Estudantes da Escola Secundária de Palmela, do Pinhal Novo e da Comissão de Alunos da EB José Saramago em Poceirão.

28 março

14h e 21h15

Cine-Teatro S. João, Palmela

GERAÇÃO CONSCIENTE ENCONTRO ARTÍSTICO DA JUVENTUDE

Convenção de dança e um Espetáculo de Intervenção Artística, promovendo a participação ativa dos Jovens através das Artes Performativas.

Info: academia.acria@gmail.com

Por: Associação Cultural e Recreativa Inspira Atitude

Parceiros: Agrupamentos Escolares, Associações Juvenis e Culturais, Técnicos e profissionais das artes performativas e Escolas Artísticas do Concelho de Palmela.

28 março

11h e 21h

Sede do Moto Clube de Palmela

MOTO A PARTIR

Encontro e Convívio Março a Partir – 11h às 02h

Concerto ao Vivo – 21h30

Encontro e Convívio acerca do Março a Partir que pretende fortalecer os laços entre coletividades, dirigentes e participantes.

Info: motoclube.palmela@gmail.com

Por: Moto Clube de Palmela

ABRIL

18 abril

15h

CRJ Quinta do Anjo

ENCONTROS TEMÁTICOS:

**"MECANISMOS DE PARTICIPAÇÃO!
COMO QUEBRAR BARREIRAS!?"**

Info: juventude@cm-palmela.pt

Por: Câmara Municipal de Palmela, AMRS e Movimento Associativo Juvenil do Concelho de Palmela.

17h

DIVULGAÇÃO VENCEDOR CONCURSO DE FOTOGRAFIA MARÇO A PARTIR 2026

Info: juventude@cm-palmela.pt

<https://www.facebook.com/marcoapartir>

<https://www.instagram.com/marcoapartir>

INFO. CM-PALMELA.PT



comunidades em ação
operações integradas metropolitanas

PARCEIROS



UNião de Freguesias
de POCEIRÃO e MARATECA

Município
Palmela

Associação
de Municípios
do Alentejo

PRR
Programa de Recuperação Regional

REPÚBLICA
PORTUGUESA

Financiada pela
União Europeia
No. 101016442

